

Desarrollo de sí mismo y otros (Área: Desarrollo de Competencias Personales)

Al finalizar el taller, los participantes reconocerán en sí mismos valores, fortalezas, potencialidades y áreas de mejora diseñando acciones de cambio orientadas a alinear aspectos integrales de su desarrollo personal en miras a un mejor desempeño profesional.

Descripción: Este curso tiene la finalidad de facilitar el conocimiento de sí mismo y de los otros a través de experiencias kinestésicas, logrando entregar a los participantes herramientas que les ayuden a identificar en su cuerpo distintas experiencias, sensaciones, emociones, que repercuten en la relación consigo mismo y en la interacción con los otros, facilitando un ambiente laboral adecuado.

Duración: 8 horas

Contacto: info@capsis.cl (Loreto Canto) Fono: 6321595